

# Řád tělocvičny a pravidla pro používání horolezecké stěny

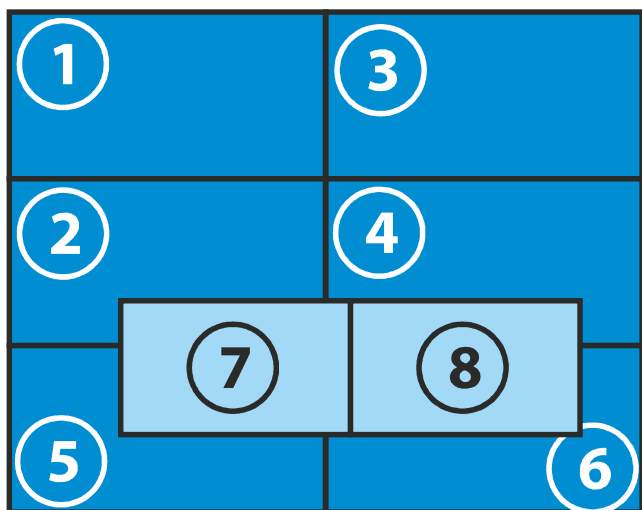
1. Do tělocvičny je zakázáno vnášet jídlo a pití v otevřeném obalu (sklenice, kelímek apod.). Vnášet pití je povoleno pouze v uzavřeném obalu.
2. Do tělocvičny je povolen vstup pouze v suché a čisté obuvi.
3. Na žíněnky je možné vstoupit jen v přezůvkách.
4. Lezení na horolezecké stěně je dovoleno pouze v přezůvkách (lezečky nebo sálová obuv).
5. Lezení na stěně je možné pouze s rozloženými žíněnkami dle nákresu.
6. Stěna je určena k lezení bez lana. Lezení s lanem je možné pro tréninkové účely.
7. Při lezení se doporučuje používat magnézium a čistící kartáče na chyty.
8. V tělocvičně je možné provozovat v jednu chvíli pouze jeden sport (např. při lezení se nesmí hrát ve zbytku místnosti míčové hry).
9. V případě, že se stěna využívá k lezení, je nutné, aby všechny ostatní osoby, které nelezou, sledovaly prostor stěny a byli na takovém místě, aby na ně nemohl nikdo spadnout.
10. Na stěně mohou samostatně lézt osoby starší 15 let, mladší pouze s dozorem osoby starší 18 let.
11. Zjištěné závady v tělocvičně nebo na stěně je nutné neprodleně zapsat do sešitu závad tělocvičny, který je umístěn na recepci.
12. Pravidelné kontroly tělocvičny a lezecké stěny provádí pracovník zodpovědný za tělocvičnu 1x měsíčně.
13. Seznámení dětí a uživatelů služby s tímto řádem provádí pracovníci klubů a vedoucí kroužků.
14. V případě pronájmů provádí seznámení s tímto řádem pracovník střediska zodpovědný za tělocvičnu. Osoba, která je zodpovědná za skupinu využívající pronájem, stvrdí seznámení s tímto řádem svým podpisem a seznámí s ním všechny ostatní osoby.
15. Během kroužků a provozu klubů respektují účastníci a uživatelé služby pokynů pracovníků nebo vedoucích. Během pronájmů respektují osoby využívající pronájem pokynů osoby zodpovědné za pronájem.
16. Přílohou tohoto řádu jsou informační tabulky vhodně umístěné v prostoru tělocvičny, horolezecké stěny a na vstupních dveřích.

V Plzni dne.....

.....  
Mgr. Antonín Nevola, ředitel střediska



**Rozmístění žíněnek při lezení**



**Uklizené žíněny**

